

# Österliche Vorbereitungszeit



14. März 2010 – 4. Fastensonntag

Lesungen des Tages: Jos 5,9a–12; 2 Kor 5,17–21; Lk 15,1–32

Der Vater antwortete ihm  
(dem älteren Sohn):  
Mein Kind, du bist immer  
bei mir, und alles, was  
mein ist, ist auch dein.  
Aber jetzt müssen wir  
uns doch freuen und ein  
Fest feiern; denn dein  
Bruder war tot und lebt  
wieder; er war verloren  
und ist wiedergefunden  
worden.

(Lk 15,31–32)



Foto: Ingrid Penner

## ... gefunden werden

Leicht werden  
und frei wie ein Vogel am  
Himmel,  
wie eine Feder  
im Wind.

Ballast abwerfen,  
Ketten zerreißen,  
sich hingeben dem  
Augenblick,  
abwarten und zulassen.

An Gewicht verlieren,  
nichts Bedeutendes tun,  
sich anrühren lassen,  
ins Leben lächeln,  
sich selbst verlieren  
und gefunden werden.

*(Ute Latendorf, in: Ich höre jeden Tag den neuen Anfang. Inspirationen für alle Tage  
des Jahres, Ostfildern (Schwabenverlag) 2006)*